



T.C.
ADIYAMAN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
EBELİK BÖLÜMÜ
TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİKLERİ

**Teknoloji Bağımlılığı Farkındalık
Eğitimi Etkinliği**

ETKİNLİK ADI: TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI FARKINDALIK EĞİTİMİ

Tarih: 17 Kasım 2025

Saat: 11.00

Yer: Adıyaman Gençlik Merkezi

Uygulayıcı organizasyon: Toplumsal Duyarlılık Dersi kapsamında Adıyaman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü öğrencileri

Hedef Kitle: Adıyaman Gençlik Merkezi'nde eğitim alan gençler.

Amaç

Katılımcıların teknoloji kullanım alışkanlıklarını değerlendirmelerini sağlamak, aşırı ekran kullanımının fiziksel, psikolojik ve sosyal yaşam üzerindeki olumsuz etkileri konusunda farkındalık oluşturmak; dijital teknolojileri bilinçli, güvenli ve dengeli kullanmalarını teşvik etmek, sağlıklı yaşam alışkanlıkları kazanmalarına katkıda bulunmak ve teknoloji bağımlılığını önlemeye yönelik koruyucu davranışları desteklemektir.



