



T.C.
ADYAMAN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
EBELİK BÖLÜMÜ
TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİKLERİ

Hijyen ve Doğru Diş Fırçalama Eğitimi

Etkinlik Adı: Çocuklarda Hijyen ve Doğru Diş Fırçalama Farkındalık Eğitimi

Tarih : 27 Nisan 2026

Saat : 09.00

Yer : Şehit Cem Özgül İlkokulu

Uygulayıcı Kurum: Adıyaman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
(Toplumsal Duyarlılık Projesi Kapsamında)

Hedef Kitle: İlkokul öğrencileri

Amaç

Etkinliğin temel amacı; çocuklarda erken yaşta kişisel hijyen bilincini geliştirmek, doğru ve etkili diş fırçalama alışkanlığı kazandırmak ve sağlıklı yaşam davranışlarını eğlenceli, interaktif etkinliklerle destekleyerek kalıcı hale getirmektir. Bu doğrultuda çocukların hastalıklardan korunma yöntemlerini öğrenmeleri ve öz bakım becerilerini doğru bilgiler ışığında geliştirmeleri hedeflenmiştir.

Proje içeriği ve uygulama adımları

Kişisel Hijyen İstasyonu: El yıkama tekniklerinin çocukların ilgisini çekecek oyunlar veya şarkılar eşliğinde uygulamalı olarak gösterilmesi.

Doğru Diş Fırçalama Eğitimi: Maket dişler üzerinde fırçalama tekniklerinin uygulamalı olarak anlatılması ve "Günde 2 defa 2 dakika" kuralının vurgulanması.

Eğlenceli Aktiviteler: Konunun pekişmesi için hijyen temalı boyama etkinlikleri, bilmeceler veya küçük drama oyunları.







