

BİLİM KAFE BULUŞMALARI ‘KADIN SAĞLIĞI ÜZERİNE SÖYLEŞİ’

Tarih : 08.07.2025

Saat: 10:00

Yer: K1 konteyner kent alanı

Organizasyon: ADYÜ bilim iletişim ofisi ile sağlık bilimleri fakültesi ebelik bölümü işbirliği

Katılım içerik: Kadınlar

Amaç: Kadınların kendi bedenlerini tanımalarının önemini vurgulamak, erken teşhisin hayat kurtarıcı etkisine dikkat çekmek ve menstrual hijyen konusunda farkındalık oluşturarak sağlıklı yaşam alışkanlıklarının desteklenmesini sağlamaktır.

Programda;

Dr. Öğr. Üyesi Türkan Şahin “Memeyi Koruyucu Yaklaşımlar ve Kendi Kendine Meme Muayenesi”,

Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem Erdemoğlu “Üreme Çağı Taramaları”,

Arş. Gör. Ayşegül Gezer Tekdal ise “Üreme Fizyolojisi, Menstrual Hijyen Uygulamaları”

başlıklı sunumlar yer aldı.



Bilimle yüksel,
geleceğe yön ver!



SÖYLEŞİ

ADYÜ BİLİM İLETİŞİM OFİSİ

BİLİM KAFE BULUŞMALARI KADIN SAĞLIĞI ÜZERİNE

8 TEMMUZ
2025

MEMEYİ KORUYUCU YAKLAŞIMLAR
VE KENDİ KENDİNE MEME MUAYENESİ

DR. ÖĞR. ÜYESİ TÜRKAN ŞAHİN

ÜREME ÇAĞI TARAMALARI

DR. ÖĞR. ÜYESİ ÇİÇDEM ERDEMOĞLU

ÜREME FİZYOLOJİSİ, MENSTRUAL
HİJYEN UYGULAMALARI

ARŞ. GÖR. AYŞEGÜL GEZER TEKDAL



10.00



K-1
KONTEYNER
KENT ALANI



www.adiyaman.edu.tr

     /adyu2006







BEBEKLERDE
(0-12 AY) SOLUNUM YOLU
TAM TIKANIKLIĞINDA
İlk Yardım

ŞOKTA İlk Yardım



- 1. Bilinçsizlik ve nefes almadıkları gözlemlendiğinde hemen şok.
- 2. Hemen yan yatırarak sol taraf üstü pozisyonu.
- 3. Başını ve göğüs kafesini düz tutarak yatırın.
- 4. Hemen ayak ucuna doğru masaj yapın.
- 5. Eğer bilinçsizlik devam ederse, 112'ye arayarak ambulans çağırın. Şokta acil müdahale gerektirir ve zaman kaybetmek tehlikelidir.
- 6. Bilinçsizlik devam ederse, 112'ye arayarak ambulans çağırın. Şokta acil müdahale gerektirir ve zaman kaybetmek tehlikelidir.
- 7. Bilinçsizlik devam ederse, 112'ye arayarak ambulans çağırın. Şokta acil müdahale gerektirir ve zaman kaybetmek tehlikelidir.

SOLUNUM EĞİTİMİ Temel İlk Yardım

Çocuğumuzun başına gelebilecek kazalarda,
İlk olarak nasıl müdahale etmeniz gerektiğini
biliyor musunuz?

- Bebeğin durumunu kontrol edin.
- Eğer göğüs başlıcağın sıkışması, boğulma, bir yemeğin tıkanması, yabancı cisim tıkanması gibi durumlarda, temel ilk yardım gerektirir.

