|  |  |
| --- | --- |
| **1** | Ameliyat yerine yerleştirilen tamponu yarım saat ısırın. Yarım saat sonra atın, yerine başka bir şey koymayın. |
| **2** | İşlemden sonra 2 saat yeme-içme yapmayın. |
| **3** | 48 saat tükürmeyin. |
| **4** | Sigara içmeyin. |
| **5** | Ameliyat bölgesine ağız dışından 10 dk arayla 24 saat boyunca buz uygulayın. |
| **6** | Başınız yüksekte uyuyun. |
| **7** | Bir hafta sonra dikişlerinizi aldırın. |
| **8** | 24 saat sonra diş fırçalamaya ve gargara yapmaya başlayın. |
| **9** | Sıcak ve tanecikli gıdalar tüketmemeye çalışın. |
| **10** | İlaçlarınızı tarif edilen şekilde düzenli kullanın. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Açıklama: Açıklama: http://adiyaman.edu.tr/content/image/adyu-logo.png | **ADIYAMAN ÜNİVERSİTESİ – (ADYÜ)****Diş Hekimliği Uygulama Ve Araştırma Merkezi****Ameliyat Sonrası Dikkat Edilmesi Gerekenler Hakkında Bilgilendirme Formu** |  |
| Doküman Kodu:H.HB.FR.82 | Yayın Tarihi:09.07.2025 | Revizyon Tarihi:00 | Revizyon No:00 | Sayfa No:1/1 |

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | Ameliyat yerine yerleştirilen tamponu yarım saat ısırın. Yarım saat sonra atın, yerine başka bir şey koymayın. |
| **2** | İşlemden sonra 2 saat yeme-içme yapmayın. |
| **3** | 48 saat tükürmeyin. |
| **4** | Sigara içmeyin. |
| **5** | Ameliyat bölgesine ağız dışından 10 dk arayla 24 saat boyunca buz uygulayın. |
| **6** | Başınız yüksekte uyuyun. |
| **7** | Bir hafta sonra dikişlerinizi aldırın. |
| **8** | 24 saat sonra diş fırçalamaya ve gargara yapmaya başlayın. |
| **9** | Sıcak ve tanecikli gıdalar tüketmemeye çalışın. |
| **10** | İlaçlarınızı tarif edilen şekilde düzenli kullanın. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Açıklama: Açıklama: http://adiyaman.edu.tr/content/image/adyu-logo.png | **ADIYAMAN ÜNİVERSİTESİ – (ADYÜ)****Diş Hekimliği Uygulama Ve Araştırma Merkezi****Ameliyat Sonrası Dikkat Edilmesi Gerekenler Hakkında Bilgilendirme Formu** |  |
| Doküman Kodu:H.HB.FR.82 | Yayın Tarihi:09.07.2025 | Revizyon Tarihi:00 | Revizyon No:00 | Sayfa No:1/1 |

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | Ameliyat yerine yerleştirilen tamponu yarım saat ısırın. Yarım saat sonra atın, yerine başka bir şey koymayın. |
| **2** | İşlemden sonra 2 saat yeme-içme yapmayın. |
| **3** | 48 saat tükürmeyin. |
| **4** | Sigara içmeyin. |
| **5** | Ameliyat bölgesine ağız dışından 10 dk arayla 24 saat boyunca buz uygulayın. |
| **6** | Başınız yüksekte uyuyun. |
| **7** | Bir hafta sonra dikişlerinizi aldırın. |
| **8** | 24 saat sonra diş fırçalamaya ve gargara yapmaya başlayın. |
| **9** | Sıcak ve tanecikli gıdalar tüketmemeye çalışın. |
| **10** | İlaçlarınızı tarif edilen şekilde düzenli kullanın. |