|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Hareketli protezler hem dişler ve hem de ağız içi dokulardan destek alan, bazen hiçbir doğal diş bulunmadığında tümüyle dokulardan destek almakta olan protezlerdir. Hasta tarafından takılıp çıkarılabilirler. |
| 2 | Protezler teslim edildikten sonra vuruk oluşabilir bunun için ilk kontrole 2 gün sonra gelinmelidir. Gerekirse kontrol seansları devam etmelidir |
| 3 | Protez tesliminden sonra daha önceden protez kullanmış hastalarda bile belirli bir alışma dönemi olacaktır. Bu gibi durumlarda hemen eski protezinizi kullanmaya kalkışmamalı, yeni proteze alışmak için gayret gösterilmelidir. |
| 4 | Her hasta için protez tutuculuğu farklıdır. Özellikle Alt tam protezin tutuculuğu her zaman üst proteze oranla daha zayıftır. Alt çenede dilin kapladığı alan nedeniyle bunun tamamen önlenebilmesi olanaksızdır. Gerekirse hekim tavsiyesi ile protez yapıştırıcıları kullanılabilir. |
| 5 | Başlangıçta gülmek, öksürmek protezin ağzınızda yerinden oynamasına sebep olabilir. Tekrar yerine oturması için yavaşça dişleri sıkıp, yutkunmak gerekir. |
| 6 | Konuşmada oluşabilecek problemlerin çözümü için yüksek sesle kitap okumanın faydası olacaktır. |
| 7 | Özellikle tam protezlerde normal olarak yemek yenilebilmesi için en az 6-8 haftanın geçmesi gerekmektedir. Başlangıçta küçük parçalı yumuşak gıdalar alınmalı ve yavaş yavaş çiğnenmelidir. Ön dişlerde ısırma ve koparma yapılmamalıdır. |
| 8 | Hareketli protezler yemeklerden sonra çıkarılıp bol su ile temizlenmelidir. |
| 9 | Protezler iyi temizlenmez ise zamanla dişlerde renklenme meydana gelir. |
| 10 | Hareketli protezler gece yatarken mutlaka çıkarılmalı, protez altındaki dokular gece dinlendirilmelidir.  |
| 11 | Akan su altında sabunla yıkanıp yumuşak kıllı diş fırçasıyla, diş macunu veya sıvı sabun kullanarak fırçalanmalı ve su dolu kabın içine konulmalıdır. |
| 12 | Piyasada mevcut olan protez temizleme tabletlerinde protezler 15 günde bir üretici talimatları doğrultusunda 15 dakika bekletilebilir. |
| 13 | Protezlerin temizliği için aşındırıcı malzemeler, deterjan ve çamaşır suyu gibi beyazlatıcılar kesinlikle kullanılmamalıdır. |
| 14 | Fırçalama işlemi esnasında düşüp kırılmayı önlemek için işlem yumuşak bir havlu ya da su dolu kabın üzerinde yapılmalıdır. |
| 15 | Altı(6) ayda bir protezlerin kontrolü için gelinmelidir. Rutin kontroller ihmal edilmemelidir. |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Açıklama: Açıklama: http://adiyaman.edu.tr/content/image/adyu-logo.png | **ADIYAMAN ÜNİVERSİTESİ – (ADYÜ)****Diş Hekimliği Uygulama Ve Araştırma Merkezi****Hareketli Protez Hastaya Teslim Edildikten Sonra Dikkat Edilmesi Gerekenler Hakkında Bilgilendirme Formu** |  |
| Doküman Kodu:S.PL.FR.76 | Yayın Tarihi:02.07.2025 | Revizyon Tarihi:00 | Revizyon No:00 | Sayfa No:1/1 |

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Hareketli protezler hem dişler ve hem de ağız içi dokulardan destek alan, bazen hiçbir doğal diş bulunmadığında tümüyle dokulardan destek almakta olan protezlerdir. Hasta tarafından takılıp çıkarılabilirler. |
| 2 | Protezler teslim edildikten sonra vuruk oluşabilir bunun için ilk kontrole 2 gün sonra gelinmelidir. Gerekirse kontrol seansları devam etmelidir |
| 3 | Protez tesliminden sonra daha önceden protez kullanmış hastalarda bile belirli bir alışma dönemi olacaktır. Bu gibi durumlarda hemen eski protezinizi kullanmaya kalkışmamalı, yeni proteze alışmak için gayret göstermelisiniz. |
| 4 | Her hasta için protez tutuculuğu farklıdır. Özellikle Alt tam protezin tutuculuğu her zaman üst proteze oranla daha zayıftır. Alt çenede dilin kapladığı alan nedeniyle bunun tamamen önlenebilmesi olanaksızdır. Gerekirse hekim tavsiyesi ile protez yapıştırıcıları kullanılabilir. |
| 5 | Başlangıçta gülmek, öksürmek protezin ağzınızda yerinden oynamasına sebep olabilir. Tekrar yerine oturması için yavaşça dişleri sıkıp, yutkunmak gerekir. |
| 6 | Konuşmada oluşabilecek problemlerin çözümü için yüksek sesle kitap okumanın faydası olacaktır. |
| 7 | Özellikle tam protezlerde normal olarak yemek yenilebilmesi için en az 6-8 haftanın geçmesi gerekmektedir. Başlangıçta küçük parçalı yumuşak gıdalar alınmalı ve yavaş yavaş çiğnenmelidir. Ön dişlerde ısırma ve koparma yapılmamalıdır. |
| 8 | Hareketli protezler yemeklerden sonra çıkarılıp bol su ile temizlenmelidir. |
| 9 | Protezler iyi temizlenmez ise zamanla dişlerde renklenme meydana gelir. |
| 10 | Hareketli protezler gece yatarken mutlaka çıkarılmalı, protez altındaki dokular gece dinlendirilmelidir.  |
| 11 | Akan su altında sabunla yıkanıp yumuşak kıllı diş fırçasıyla, diş macunu veya sıvı sabun kullanarak fırçalanmalı ve su dolu kabın içine konulmalıdır. |
| 12 | Piyasada mevcut olan protez temizleme tabletlerinde protezler haftada 15 günde bir üretici talimatları doğrultusunda 15 dakika bekletilebilir. |
| 13 | Protezlerin temizliği için aşındırıcı malzemeler, deterjan ve çamaşır suyu gibi beyazlatıcılar kesinlikle kullanılmamalıdır. |
| 14 | Fırçalama işlemi esnasında düşüp kırılmayı önlemek için işlem yumuşak bir havlu ya da su dolu kabın üzerinde yapılmalıdır. |
| 15 | Altı(6) ayda bir protezlerin kontrolü için gelinmelidir. Rutin kontroller ihmal edilmemelidir. |