|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Adı-Soyadı | |  | |
| Yaşı | |  | |
| Eğitim durumu | |  | |
| Meslek (kendi ve eşi) | |  | |
| Son adet tarihi/ Muhtemel doğum tarihi | |  | |
| Gebelik haftası | |  | |
| Kan Grubu /Rh faktörü (kendi ve eşi) | |  | |
| Eşinde genetik hastalık varlığı | |  | |
| Gebelik öncesi Ağırlık:  Şuan ki Ağırlık: | Boy: | Gebelik öncesi BKI: | Gebelikte alınan toplam kilo: |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Önceki Gebelik Öyküsü:** |  | | **Şimdiki Gebelik Durumu:** | |  | | **Tıbbi Öyküsü:** | |  | |
| İnfertilite öyküsü |  | | Anne yaşının 16<, 35> olması | |  | | Kalp hastalığı | |  | |
| Dış gebelik |  | | Bağışıklanmamış olma | |  | | Metabolik hastalık | |  | |
| 4 ve daha fazla doğum |  | | Yetersiz beslenme | |  | | GİS sorunları | |  | |
| Servikal yetmezlik |  | | 10kg>, 5kg < kilo alma  Ağırlığın 45 kg< olması | |  | | Endokrin Hasta. (Diabetes mellitus) | |  | |
| Uterus/serviks anomalisi |  | | Yetersiz prenatal bakım | |  | | Solunum sist. Hast. | |  | |
| Erken eylem/postterm eylem |  | | Anemi | |  | | Üriner sis. hastalığı | |  | |
| Sezeryan doğum/ Forsepsle doğum/ vakumla doğum |  | | Gebelikte hipertansiyon (preeklampsi) | |  | | Kalıtımsal hastalık | |  | |
| Spontan /planlı/ bir defadan fazla düşük |  | | P.Previa/ A.Plasenta | |  | | Ruhsal hastalıklar | |  | |
| Kısa sürede tekrar gebelik |  | | Alkol alma/made bağımlılığı | |  | | Kr. Hipertansiyon | |  | |
| Mol hidatiform/  koryon epitelyoma |  | | Fazla sigara içme (10’dan fazla/günde) | |  | | Gebelikte cerrahi | |  | |
| Önceki çocuklarda doğum travması, konjenital anomali, nörolojik defektler |  | | Oligohidroamnios/ Polihidroamnios | |  | | Önceki jinekolojik ameliyatlar | |  | |
| Anormal fetal prezentasyon/ makat doğum |  | | İlk trimestrde viral enf. | |  | | Cinsel yolla bulaşan hastalık | |  | |
| D.Ö/Doğumda kayıp, ölüm |  | | Erken /geç eylem tehdidi | |  | | Malignite | |  | |
| Ektopik gebelik |  | | Çoğul gebelik | |  | | Anormal pap-smear öyküsü | |  | |
| Düşük doğum ağırlıklı yenidoğan |  | | Multiparite>3 | |  | | Renal hastalık | |  | |
| Çoğul gebelik |  | | Malpozisyon | |  | | Hipotroidi | |  | |
| EMR/ Ablasyo plasente/ Plesenta previa |  | | Erken membran rüptürü | |  | | Astım | |  | |
| İlk trimestr vajinal kanama |  | | Amniotik sıvı embolisi | |  | | Akut hepatit | |  | |
| Üçüncü trimestr kanama |  | | Normal olmayan fetal testler | |  | | Epilepsi | |  | |
| Oligohidroamnios/ Polihidroamnios |  | | Hiperemezis gravidarum | |  | | Tüberküloz | |  | |
| Amniotik sıvı embolisi |  | | İlk trimester vajinal kanama | |  | | Akut pankreatit | |  | |
| Rh ve kan grup immünizasyonları |  | | Üçüncü trimester kanama | |  | | Hematolojik hastalıklar | |  | |
| Preeklamsi-eklamsi |  | | Rh ve kan grup immünizasyonları | |  | | Kollojen doku hastalıkları | |  | |
| Hiperemezis gravidarum |  | | Abortus | |  | | Troid hastalıkları | |  | |
| Vajinal /vulva hematom |  | | Diğer : | |  | | Neoplastik hastalıklar | |  | |
| Postpartum kanama (erken/geç) |  | |  | |  | | Tromboflebit | |  | |
| Postpartum endometritis |  | |  | |  | | Şişmanlık | |  | |
| Puerperal enfeksiyon |  | |  | |  | | Multiple skleröz hastalık | |  | |
| Mastit/ Flebit/ Tromboflebit |  | |  | |  | | Otoümmin hastalıklar | |  | |
| Loşia |  | |  | |  | | Diğer: | |  | |
| **Psiko-sosyal durum:** | | | | | | | | | | | |
| Sosyo-ekonomik durum | |  | | Evde ikiden fazla çocuk | |  | | Gebenin kendisini sevmesi | |  | |
| Gebeliği istememe | |  | | Yardımcının olmaması | |  | | Rahatına düşkün olması | |  | |
| Yetersiz eğitim | |  | | Yetersiz ev koşulları | |  | | Doğumdan aşırı korkma | |  | |
| Babanın bebeği reddetmesi | |  | | Eşlerin yaşam şekli | |  | | Psikotik bir yapıda olması | |  | |
| Adölesan/İleri yaşta olma | |  | | Eksik destek sistemleri | |  | | Diğer: | |  | |

Hayati Bulgular

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| T.A. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Nb |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Solunum |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ateş |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Fizik Muayene: Notlar: Notlar:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Göz: |  | Boğaz: |  |
| Diş: |  | Kalp: |  |
| Deri: |  | Akciğer: |  |
| Meme: |  | Böbrek: |  |
| Meme ucu: |  | Ciltteki değişiklikler |  |
| Fundus yüksekliği: |  | Süt ve süt ürünleri tüketimi |  |
| Pozisyon: |  | 8 bardak su: |  |
| Prezentasyon: |  | Varis varlığı |  |
| ÇKS |  | Ödem varlığı |  |
| Fetal Hareketler: |  | Gebeliğini isteme: |  |
| Kanama: |  | Anksiyete: |  |
| Guatr var mı? |  | Diğer: |  |

**Fizyolojik Değişimlere Bağlı Sık Gelişen Rahatsızlıklar**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Fizyolojik değişikliklere ilişkin sorunlar | Evet, var  (Trimestr) | Sorunlara ilişkin öneriler / yapılanlar |
| Bulantı | I. II. III. |  |
| Kusma | I. II. III. |  |
| Burun tıkanıklığı | I. II. III. |  |
| Burun kanaması | I. II. III. |  |
| Yorgunluk | I. II. III. |  |
| Sık İdrara Çıkma | I. II. III. |  |
| Göğüslerde hassasiyet | I. II. III. |  |
| Mide yanması | I. II. III. |  |
| Konstipasyon | I. II. III. |  |
| Kas krampları | I. II. III. |  |
| Varikoz venler | I. II. III. |  |
| Nefes darlığı | I. II. III. |  |
| Ayaklarda Ödem | I. II. III. |  |
| Üriner sis. enf. | I. II. III. |  |
| Genital sis. Enf. | I. II. III. |  |
| Sırt ağrısı | I. II. III. |  |
| Baş Ağrısı | I. II. III. |  |
| Hemoroid | I. II. III. |  |
| Pityalizm | I. II. III. |  |
| NST | I. II. III. |  |
| Pika | I. II. III. |  |

**Laboratuvar Tahlil Sonuçları**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **İdrarda:** |  | **Kanda**: |  | |
| Renk |  | A.K.Ş. | |  |
| Albümin |  | Lökosit | |  |
| Glikoz |  | Eritrosit | |  |
| Sedimantasyon |  | Hemoglobin | |  |
| pH |  | Hematokrit | |  |
| Protein |  |  | |  |
| Vaginal Smear tetkiki:...............................................................  **Diğer testler**  T.O.R.C.H.(Toksoplazma, Rubella, Sitomegalovirüs (CMV), Herpes Simpleks Virüs)  Sifiliz testi  HIV  Hepatit B virüsü taranması  Chlamydia taraması  Bakteriüri aranması  AFP taraması (16.-18. hf)  Glukoz tolerans testi (24.-28.hf)  İdrarda keton  İkili (11.-14. hf) ve üçlü tarama (16. - 18.hf) testleri  Amniosentez | | | | |

**GEBENİN FİZİKSEL BAKIM İHTİYACI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Çalışma hayatı: | | |  | | | | |
| Beslenme ve diyet : | | |  | | | | |
| Deri hijyeni/ Banyo: | | |  | | | | |
| Meme bakımı: | | |  | | | | |
| Emzirme eğitimi: | | |  | | | | |
| Diş bakımı: | | |  | | | | |
| Dinlenme ve uyku: | | |  | | | | |
| Giyimi : | | |  | | | | |
| Seyahat: | | |  | | | | |
| Cinsel ilişki: | | |  | | | | |
| Kötü alışkanlıkları: | | |  | | | | |
| Ekzersiz ve aktivite: | | |  | | | | |
| Doğum hazırlığı: | | |  | | | | |
| Tetanoz aşısı yapma durumu | | |  | | | | |
| **Doz Sayısı** | **Uygulama Zamanı** | | | | | **Koruma Süresi** | |
| Tetanos 1 | Gebeliğin 4. ayında | | | | | Yok | |
| Tetanos 2 | Tetanos 1’den en az 4 haft.sonra | | | | | 1-3 yıl | |
| Tetanos 3 | Tetanos 2’den en az 6 ay sonra | | | | | 5 yıl | |
| Tetanos 4 | Tetanos 3’ten en az 1 yıl sonra ya da bir sonraki gebelikte | | | | | 10 yıl | |
| Tetanos 5 | Tetanos 4’ten en az bir yıl sonra ya da bir sonraki gebelikte | | | | | Doğurganlık çağı boyunca | |
| Başka herhangi bir aşı yaptırma durumu | | |  | | | | |
| Doğum öncesi eğitim ihtiyacı | | |  | | | | |
| Destek sistemleri | | |  | | | | |
| Yaşam koşulları | | |  | | | | |
| Diğer : | | |  | | | | |
| İlaç Alımı (SAT’den itibaren) | | Doz | | | Başlangıç | | Son |
| Vitaminler | |  | | |  | |  |
| Demir ilacı | |  | | |  | |  |
| Diğer | |  | | |  | |  |
| Anormal Bulgular İle İlgili Detaylar | | | | Yapılanlar / Öneriler | | | |
|  | | | |  | | | |

İzlemi Yapan Öğrencinin Adı Soyadı : İzlem Esnasında Sorumlu Ebe- Öğr.Gör. Adı Soyadı

İmza : İmza :

Tarih : Tarih :