|  |  |
| --- | --- |
| Adı-Soyadı |  |
| Yaşı |  |
| Eğitim durumu |  |
| Meslek (kendi ve eşi) |  |
| Son adet tarihi/ Muhtemel doğum tarihi |  |
| Gebelik haftası |  |
| Kan Grubu /Rh faktörü (kendi ve eşi)  |  |
| Eşinde genetik hastalık varlığı  |  |
| Gebelik öncesi Ağırlık: Şuan ki Ağırlık: | Boy: | Gebelik öncesi BKI: | Gebelikte alınan toplam kilo: |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Önceki Gebelik Öyküsü:** |  | **Şimdiki Gebelik Durumu:** |  | **Tıbbi Öyküsü:** |  |
| İnfertilite öyküsü |  | Anne yaşının 16<, 35> olması |  | Kalp hastalığı |  |
| Dış gebelik |  | Bağışıklanmamış olma |  | Metabolik hastalık |  |
| 4 ve daha fazla doğum |  | Yetersiz beslenme |  | GİS sorunları |  |
| Servikal yetmezlik |  | 10kg>, 5kg < kilo almaAğırlığın 45 kg< olması |  | Endokrin Hasta. (Diabetes mellitus) |  |
| Uterus/serviks anomalisi |  | Yetersiz prenatal bakım |  | Solunum sist. Hast. |  |
| Erken eylem/postterm eylem |  | Anemi |  | Üriner sis. hastalığı |  |
| Sezeryan doğum/ Forsepsle doğum/ vakumla doğum |  | Gebelikte hipertansiyon (preeklampsi) |  | Kalıtımsal hastalık |  |
| Spontan /planlı/ bir defadan fazla düşük |  | P.Previa/ A.Plasenta |  | Ruhsal hastalıklar |  |
| Kısa sürede tekrar gebelik |  | Alkol alma/made bağımlılığı |  | Kr. Hipertansiyon |  |
| Mol hidatiform/ koryon epitelyoma |  | Fazla sigara içme (10’dan fazla/günde) |  | Gebelikte cerrahi |  |
| Önceki çocuklarda doğum travması, konjenital anomali, nörolojik defektler |  | Oligohidroamnios/ Polihidroamnios |  | Önceki jinekolojik ameliyatlar |  |
| Anormal fetal prezentasyon/ makat doğum |  | İlk trimestrde viral enf. |  | Cinsel yolla bulaşan hastalık |  |
| D.Ö/Doğumda kayıp, ölüm |  | Erken /geç eylem tehdidi |  | Malignite  |  |
| Ektopik gebelik |  | Çoğul gebelik |  | Anormal pap-smear öyküsü |  |
| Düşük doğum ağırlıklı yenidoğan |  | Multiparite>3 |  | Renal hastalık |  |
| Çoğul gebelik |  | Malpozisyon  |  | Hipotroidi |  |
| EMR/ Ablasyo plasente/ Plesenta previa |  | Erken membran rüptürü |  | Astım |  |
| İlk trimestr vajinal kanama |  | Amniotik sıvı embolisi |  | Akut hepatit |  |
| Üçüncü trimestr kanama |  | Normal olmayan fetal testler |  | Epilepsi  |  |
| Oligohidroamnios/ Polihidroamnios |  | Hiperemezis gravidarum |  | Tüberküloz |  |
| Amniotik sıvı embolisi |  | İlk trimester vajinal kanama |  | Akut pankreatit |  |
| Rh ve kan grup immünizasyonları |  | Üçüncü trimester kanama |  | Hematolojik hastalıklar |  |
| Preeklamsi-eklamsi  |  | Rh ve kan grup immünizasyonları |  | Kollojen doku hastalıkları |  |
| Hiperemezis gravidarum |  | Abortus |  | Troid hastalıkları |  |
| Vajinal /vulva hematom |  | Diğer : |  | Neoplastik hastalıklar |  |
| Postpartum kanama (erken/geç) |  |  |  | Tromboflebit |  |
| Postpartum endometritis |  |  |  | Şişmanlık  |  |
| Puerperal enfeksiyon |  |  |  | Multiple skleröz hastalık |  |
| Mastit/ Flebit/ Tromboflebit  |  |  |  | Otoümmin hastalıklar |  |
| Loşia |  |  |  | Diğer: |  |
| **Psiko-sosyal durum:** |
| Sosyo-ekonomik durum |  | Evde ikiden fazla çocuk |  | Gebenin kendisini sevmesi |  |
| Gebeliği istememe |  | Yardımcının olmaması |  | Rahatına düşkün olması |  |
| Yetersiz eğitim |  | Yetersiz ev koşulları |  | Doğumdan aşırı korkma |  |
| Babanın bebeği reddetmesi |  | Eşlerin yaşam şekli |  | Psikotik bir yapıda olması |  |
| Adölesan/İleri yaşta olma |  | Eksik destek sistemleri |  | Diğer: |  |

Hayati Bulgular

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| T.A. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Nb |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Solunum |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ateş |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Fizik Muayene: Notlar: Notlar:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Göz: |  | Boğaz: |  |
| Diş: |  | Kalp:  |  |
| Deri: |  | Akciğer: |  |
| Meme:  |  | Böbrek: |  |
| Meme ucu: |  | Ciltteki değişiklikler |  |
| Fundus yüksekliği: |  | Süt ve süt ürünleri tüketimi |  |
| Pozisyon: |  | 8 bardak su: |  |
| Prezentasyon: |  | Varis varlığı |  |
| ÇKS |  | Ödem varlığı |  |
| Fetal Hareketler: |  | Gebeliğini isteme: |  |
| Kanama: |  | Anksiyete:  |  |
| Guatr var mı? |  | Diğer:  |  |

**Fizyolojik Değişimlere Bağlı Sık Gelişen Rahatsızlıklar**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Fizyolojik değişikliklere ilişkin sorunlar | Evet, var(Trimestr) | Sorunlara ilişkin öneriler / yapılanlar |
| Bulantı | I. II. III. |  |
| Kusma | I. II. III. |  |
| Burun tıkanıklığı | I. II. III. |  |
| Burun kanaması | I. II. III. |  |
| Yorgunluk  | I. II. III. |  |
| Sık İdrara Çıkma | I. II. III. |  |
| Göğüslerde hassasiyet | I. II. III. |  |
| Mide yanması | I. II. III. |  |
| Konstipasyon | I. II. III. |  |
| Kas krampları | I. II. III. |  |
| Varikoz venler | I. II. III. |  |
| Nefes darlığı | I. II. III. |  |
| Ayaklarda Ödem | I. II. III. |  |
| Üriner sis. enf. | I. II. III. |  |
| Genital sis. Enf. | I. II. III. |  |
| Sırt ağrısı | I. II. III. |  |
| Baş Ağrısı  | I. II. III. |  |
| Hemoroid  | I. II. III. |  |
| Pityalizm  | I. II. III. |  |
| NST | I. II. III. |  |
| Pika | I. II. III. |  |

**Laboratuvar Tahlil Sonuçları**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **İdrarda:** |  | **Kanda**: |  |
| Renk  |  | A.K.Ş. |  |
| Albümin |  | Lökosit |  |
| Glikoz  |  | Eritrosit |  |
| Sedimantasyon |  | Hemoglobin  |  |
| pH |  | Hematokrit  |  |
| Protein |  |  |  |
| Vaginal Smear tetkiki:...............................................................**Diğer testler** T.O.R.C.H.(Toksoplazma, Rubella, Sitomegalovirüs (CMV), Herpes Simpleks Virüs) Sifiliz testiHIVHepatit B virüsü taranmasıChlamydia taraması Bakteriüri aranması AFP taraması (16.-18. hf)Glukoz tolerans testi (24.-28.hf)İdrarda ketonİkili (11.-14. hf) ve üçlü tarama (16. - 18.hf) testleriAmniosentez |

**GEBENİN FİZİKSEL BAKIM İHTİYACI**

|  |  |
| --- | --- |
| Çalışma hayatı: |  |
| Beslenme ve diyet : |  |
| Deri hijyeni/ Banyo: |  |
| Meme bakımı: |  |
| Emzirme eğitimi: |  |
| Diş bakımı: |  |
| Dinlenme ve uyku: |  |
| Giyimi : |  |
| Seyahat:  |  |
| Cinsel ilişki: |  |
| Kötü alışkanlıkları: |  |
| Ekzersiz ve aktivite: |  |
| Doğum hazırlığı: |  |
| Tetanoz aşısı yapma durumu |  |
| **Doz Sayısı** | **Uygulama Zamanı** | **Koruma Süresi** |
| Tetanos 1 | Gebeliğin 4. ayında | Yok |
| Tetanos 2 | Tetanos 1’den en az 4 haft.sonra | 1-3 yıl  |
| Tetanos 3 | Tetanos 2’den en az 6 ay sonra | 5 yıl |
| Tetanos 4 | Tetanos 3’ten en az 1 yıl sonra ya da bir sonraki gebelikte | 10 yıl |
| Tetanos 5 | Tetanos 4’ten en az bir yıl sonra ya da bir sonraki gebelikte | Doğurganlık çağı boyunca |
| Başka herhangi bir aşı yaptırma durumu |  |
| Doğum öncesi eğitim ihtiyacı |  |
| Destek sistemleri |  |
| Yaşam koşulları |  |
| Diğer : |  |
| İlaç Alımı (SAT’den itibaren) | Doz  | Başlangıç  | Son |
| Vitaminler |  |  |  |
| Demir ilacı  |  |  |  |
| Diğer  |  |  |  |
| Anormal Bulgular İle İlgili Detaylar | Yapılanlar / Öneriler |
|  |  |

İzlemi Yapan Öğrencinin Adı Soyadı : İzlem Esnasında Sorumlu Ebe- Öğr.Gör. Adı Soyadı

 İmza : İmza :

 Tarih : Tarih :